

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA TENTANG HIV/AIDS
DI SMA NEGERI 2 SUKOHARJO TAHUN 2013**



Skripsi ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijasah S1 Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh :

MAPA DWI CAHYONO
J 410 070 039

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2013**

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA TENTANG HIV/AIDS
DI SMA NEGERI 2 SUKOHARJO TAHUN 2013**

Skripsi ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijasah S1 Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh :

MAPA DWI CAHYONO
J 410 070 039

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2013**

ABSTRAK

MAPA DWI CAHYONO J 410 070 039

PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA TENTANG HIV/AIDS DI SMA NEGERI 2 SUKOHARJO

Xi + 60 + 5

AIDS (*Aquired Immuno Deficiency Syndrome*) merupakan kumpulan penyakit yang disebabkan oleh virus HIV (*Human Immunodeficiency Virus*) yang menular dan mematikan. Virus tersebut merusak sistem kekebalan tubuh manusia yang berakibat menurunnya daya tahan tubuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh penyuluhan kesehatan terhadap pengetahuan dan sikap remaja tentang HIV/AIDS di SMA N 2 Sukoharjo. Penelitian ini merupakan jenis penelitian *Pra-Eksperimental* dengan rancangan penelitian *One-Group Pre-Test Post-Test Design*. Penelitian ini menggunakan kuesioner sebagai instrument penelitian. Sampel penelitian ini meliputi 90 siswa SMA N 2 Sukoharjo yang ditentukan dengan menggunakan *Proposional Stratified Random Sampling* sebagai teknik pengambilan sampelnya. Analisis data yang digunakan adalah analisa bivariate *Uji Paired Sample T test*.

Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat peningkatan jumlah responden yang memiliki pengetahuan baik antara sebelum dan sesudah pemberian penyuluhan kesehatan yaitu dengan perubahan rata-rata 6,222 dengan *p value* 0,000. Serta terdapat peningkatan jumlah responden yang memiliki sikap baik antara sebelum dan sesudah pemberian penyuluhan kesehatan yaitu dengan perubahan rata-rata 3,856 dengan *p value* 0,000.

Kata kunci: HIV/AIDS, Pengetahuan, Sikap dan Penyuluhan Kesehatan
Kepustakaan : 31, 1998-2011

Pembimbing I



Dwi Astuti, S.Pd. M. Kes

Surakarta, September 2013

Pembimbing II



Farid Setyo Nugroho, SKM

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat



Yuli Kusumawati, SKM., M.Kes.(Epid)

MAPA DWI CAHYONO J 410 070 039

*EFFECT ON HEALTH AWARENESS KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF
ADOLESCENT HIV / AIDS IN SMA 2 SUKOHARJO*

ABSTRACT

AIDS (aquired Immuno Deficiency Syndrome) is a collection of diseases caused by HIV (Human Immunodeficiency Virus) is easily transmissible and lethal. This virus damages the immune system of the human body resulting in immune deficiencies. This study aims to determine whether there is influence of health education on knowledge and attitudes of adolescents about HIV / AIDS in SMA N 2 Sukoharjo. This research is to study Pre-Experimental research design One-Group Pre-Test Post-Test Design. This study used a questionnaire as a research instrument. The study sample includes 90 high school students using the N 2 Sukoharjo Proportional Stratified Random Sampling as a technique of sampling. Analysis of the data used is the bivariate analysis Test Paired Sample T test.

Results of this study indicate there is an increase in the number of respondents who have a good knowledge before and after the administration of health education is to change the average 6.222 with a p value of 0.000. And there is an increase in the number of respondents who have a good attitude before and after the administration of health education is to change the average 3.856 with a p value of 0.000.

Keywords: HIV / AIDS, Knowledge, Attitude and Health Education

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul :

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA TENTANG HIV/AIDS DI
SMA N 2 SUKOHARJO**

Disusun oleh : Mapa Dwi Cahyono

NIM : J410 070 039

Telah kami setuju untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, Juli 2013

Pembimbing I



Dwi Astuti, S.Pd, M. Kes

Pembimbing II



Farid Setyo Nugroho, SKM

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul :

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA TENTANG HIV/AIDS DI
SMA N 2 SUKOHARJO**

Disusun oleh : Mapa Dwi Cahyono

NIM : J410 070 039

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 1 Oktober 2013 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, Oktober 2013

Ketua Penguji : Dwi Astuti, S. Pd, M. Kes

Anggota Penguji I : Ambarwati, S. Pd, M. Si

Anggota Penguji II : Sri Darnoto SKM., MPH


()
()

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Arif Widodo, A.Kep, M.Kes)

NIK. 69060593110101014

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penelitian maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, September 2013



Mapa Dwi Cahyono

BIODATA

Nama : Mapa Dwi Cahyono
Tempat/Tanggal Lahir : Rato Sila Bima, 30 April 1989
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Islam
Alamat : Rato Sila Rt. 12 Rw. 02 Kec. Bolo Kabupaten Bima (NTB)
Riwayat Pendidikan : 1. Lulus SDN No. 5 Sila Tahun 2003
2. Lulus SMP N 1 Bolo Bima Tahun 2005
3. Lulus SMA N 1 Bolo Bima Tahun 2007
4. Menempuh pendidikan di Program Studi
Kesehatan Masyarakat FIK UMS sejak tahun
2007
Email : mapadwi@yahoo.com

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Tiada kata yang paling indah dan pantas untuk penulis ucapkan selain ucapan puja dan puji syukur ke hadirat Allah SWT yang selalu melimpahkan nikmat yang tidak pernah putus. Lebih khusus lagi penulis haturkan puja dan puji kepada-Nya atas pertolongan, kemudahan yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini yang berjudul ” **Pengaruh Penyuluhan Kesehatan terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja tentang HIV/AIDS di SMA 2 Sukoharjo 2013**”. Segala puji hanyalah milik-Nya atas segala nikmat yang tiada terhingga.

Shalawat serta salam senantiasa tercurahkan atas junjungan kita Nabi Allah Muhammad SAW, seorang revolusioner Islam yang diutus ke bumi sebagai uswatun hasanah, penghulu para Nabi dan keturunan Adam yang sifat-sifatnya tercantum dalam kitab Taurat dan Injil, pencerah kehidupan manusia serta mujahid dakwah yang mengajarkan Islam dengan lemah lembut. Skripsi ini merupakan salah satu syarat akademik dalam penyelesaian jenjang pendidikan strata -1 (S1) dalam memperoleh gelar sarjana kesehatan masyarakat (SKM) di Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam menjalani perkuliahan sampai akhir penulisan skripsi ini, sangat banyak hambatan maupun tantangan yang penulis hadapi, namun berkat dorongan

serta bantuan dari berbagai pihak baik yang bersifat materil maupun nonmateril, hingga pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan sesuai dengan harapan.

Bersandar pada sabda Rasulullah S.A.W *“barangsiapa yang tidak berterima kasih kepada manusia, maka ia tidak bersyukur kepada Allah”* Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini dengan segala rasa hormat dan cinta perkenankanlah penulis mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada kedua orang tua penulis, Ayahanda (Drs. Suparman) dan Ibunda (Nurjanah, S.Pd.SD) atas segala pengorbanan dan untaian doa yang tiada putus-putusnya sehingga penulis dapat menyelesaikan kuliah di Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Tak lupa pula penulis dengan tulus menyampaikan rasa terimakasih kepada Ibu Dwi Astuti, S. Pd, M. Kes selaku Pembimbing I dan Bapak Farid Setyo Nugroho, SKM selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam memberikan bimbingan kepada penulis sampai selesainya penulisan skripsi ini.

Ungkapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu :

1. Bapak Arif Widodo, A. Kep., M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta beserta staf.
2. Ibu Yuli Kusumawati, SKM., M.Kes (Epid) selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat dan Ibu Dwi Astuti, S.Pd, M.Kes selaku penasehat akademik yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis

selama menempuh pendidikan di Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

3. Kepada dosen-dosen pengajar di Program Studi Kesehatan Masyarakat UMS yang telah banyak memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada penulis selama dibangku kuliah.
4. Kepala Sekolah serta Guru-Guru SMA N 2 Sukoharjo yang telah memberikan bantuan dalam penelitian kepada penulis dalam rangka penyusunan skripsi ini.
5. Siswa SMA N 2 Sukoharjo selaku Responden yang telah memberikan kesempatan pada peneliti untuk melaksanakan penelitian.
6. Kepada kakak dan adikku tersayang : Eka Mulyana Sari dan Hendro Tri Laksono yang selama ini telah memberikan semangat dan doanya hingga saat ini, terima kasih atas kesabaran dan keikhlasan kalian menghadapi seorang adik/kakak sepertiku.
7. Sahabat-sahabatku Taufiqurahman, Andry, Arishande, Erwan, Indra Kusumawati, dan teman-teman lainnya yang penulis tidak bisa sebutkan satu per satu, terima kasih atas kebersamaan yang begitu indah, suka-duka, dukungan serta motivasinya.
8. Teman-teman seperjuangan di Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2007 yang telah berjuang bersama-sama dan saling memotivasi untuk mencapai cita-cita, serta kakak-kakak angkatan 2006 dan adik-adik

angkatan 2008, 2009, dan 2010 yang telah memberikan semangat dan doanya.


9. Kepada semua pihak yang telah membantu penulis baik secara materil dan moril dalam rangka penyelesaian skripsi ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu. Terima kasih.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karenanya, saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan sebagai masukan demi kesempurnaan penulisan berikutnya.

Akhirnya dengan segenap kerendahan hati penulis persembahkan skripsi ini, semoga mempunyai nilai dan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang Kesehatan Masyarakat.

Wassalamu Alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Surakarta, Agustus 2013



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
BIODATA	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Umum Tentang HIV/AIDS.....	8
B. Tinjauan Umum Tentang Remaja.....	14
C. Tinjauan Umum Tentang Pengetahuan.....	17
D. Tinjauan Umum Tentang Sikap.....	22
E. Tinjauan Umum Tentang Penyuluhan Kesehatan.....	26
F. Kerangka Teori.....	33
G. Kerangka Konsep.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Jenis Penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampel.....	37

C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	40
D. DefinisiOperasional dan Kriteria Objektif.....	40
E. Pengumpulan Data.....	41
F. Pengolahan Data.....	43
G. Analisa Data.....	44
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	 46
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	46
B. Hasil Penelitian.....	48
C. Pembahasan.....	52
 BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	 60
A. Simpulan.....	60
B. Saran.....	60

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
Tabel 1	Distribusi jumlah siswa di SMA N 2 Sukoharjo.....	48
Tabel 2	Distribusi frekuensi berdasarkan karakteristik responden di SMA N 2 Sukoharjo.....	49
Tabel 3	Distribusi frekuensi berdasarkan tingkat pengetahuan responden tentang HIV/AIDS di SMA N 2 Sukoharjo.....	50
Tabel 4	Distribusi frekuensi berdasarkan sikap responden terhadap HIV/AIDS di SMA N 2 Sukoharjo.....	50
Tabel 5	Pengaruh Penyuluhan Kesehatan terhadap Pengetahuan dan Sikap siswa tentang HIV/AIDS di SMA N 2 Sukoharjo.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Lembar Permohonan Menjadi Responden
2. Lembar Persetujuan Responden
3. Kuisioner Penelitian
4. Master Tabel Penelitian
5. Layout Hasil Analisis Data
6. Satuan Acara Penyuluhan
7. Surat Ijin Penelitian
8. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
9. Leaflet HIV/AIDS

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IMS	: Infeksi Menular Seksual
KPAKab/Kota	: Komisi Penanggulangan AIDS Kabupaten/Kota
KPAN	: Komisi Penanggulangan AIDS Nasional
ODHA	: Orang dengan HIV/AIDS
PMS	: Penyakit Menular Seksual
WHO	: <i>World Health Organization</i>